

Entendiendo el

SÍNDROME DEL BEBÉ SACUDIDO

El síndrome del bebé sacudido (SBS por sus siglas en inglés) es una forma de abuso infantil. NUNCA está bien sacudir a un niño pequeño. Puede lastimar gravemente o hasta matar a su niño. Usted puede aprender maneras de cómo lidiar con un bebé que llora. También puede compartir lo que usted ha aprendido con todos los que cuidan al bebé. El saber el peligro y el compartir maneras de lidiar con él pueden prevenir SBS.

CADA AÑO DE 1,200 A 1,400 BABÉS EN LOS ESTADOS UNIDOS SON LASTIMADOS POR SER SACUDIDOS.

1 de cada 4
víctimas de SBS MUERE



El resto podrían tener lesión cerebral de por vida, incluyendo

Daño cerebral permanente	Parálisis cerebral
Parálisis	Ceguera
Sordera	Convulsiones/Epilepsia
Discapacidad de aprendizaje	Trastornos del comportamiento
Retrasos en el desarrollo	Estado vegetativo permanente



UNA PERSONA USUALMENTE SACUDE A UN BEBÉ PORQUE ESTÁ ESTRESADA O FRUSTRADA CUANDO EL BEBÉ ESTÁ LLORANDO O NO SE CALMA.

Entendiendo el

SÍNDROME DEL BEBÉ SACUDIDO

El síndrome del bebé sacudido (SBS por sus siglas en inglés) es una forma de abuso infantil. NUNCA está bien sacudir a un niño pequeño. Puede lastimar gravemente o hasta matar a su niño. Usted puede aprender maneras de cómo lidiar con un bebé que llora. También puede compartir lo que usted ha aprendido con todos los que cuidan al bebé. El saber el peligro y el compartir maneras de lidiar con él pueden prevenir SBS.

CADA AÑO DE 1,200 A 1,400 BABÉS EN LOS ESTADOS UNIDOS SON LASTIMADOS POR SER SACUDIDOS.

1 de cada 4
víctimas de SBS MUERE



El resto podrían tener lesión cerebral de por vida, incluyendo

Daño cerebral permanente	Parálisis cerebral
Parálisis	Ceguera
Sordera	Convulsiones/Epilepsia
Discapacidad de aprendizaje	Trastornos del comportamiento
Retrasos en el desarrollo	Estado vegetativo permanente



UNA PERSONA USUALMENTE SACUDE A UN BEBÉ PORQUE ESTÁ ESTRESADA O FRUSTRADA CUANDO EL BEBÉ ESTÁ LLORANDO O NO SE CALMA.

QUÉ HACER CON UN BEBÉ QUE ESTÁ LLORANDO

20 Consejos del Centro Nacional Síndrome de Bebé Sacudido
Recuerde no todo funciona todo el tiempo. No se preocupe. Hay muchas otras cosas que puede tratar. ¡El llorar NO significa que haya algo malo, con usted o con su bebé! Es normal sentirse frustrado algunas veces. Si se llega a frustrar, es bueno poner a su bebé en un lugar seguro, como la cuna. Usted puede alejarse por unos minutos, respirar profundo para calmarse llamar a un amigo si lo necesita. Está bien. Su bebé está seguro en la cuna. Asegúrese de revisar a su bebé cada 5 a 10 minutos.

Trate algo simple:

1. Alimente a su bebé. El hambre es a menudo la razón principal por la cual los bebés lloran.
2. Haga que su bebé repita. El gas puede causar mucho dolor.
3. Revise el pañal de su bebé. ¿Necesita cambiarlo?
4. Dele a su bebé algo para que chupe, como el dedo de usted. (De vez en cuando, le puede dar a su bebé un chupón.)
5. Vea a su bebé a los ojos y sonríale.
6. Bese a su bebé.
7. Bese ligeramente la planta de los pies de su bebé.

Consuele a su bebé:

8. Envuelva a su bebé cómodamente en una cobija ligera.
9. Dele un baño de agua tibia a su bebé. Quédese con el todo el tiempo.
17. Dele masaje suavemente a su bebé en la espalda, brazos o piernas.
18. Cántele suavemente. La gente de todo el mundo le canta canciones de cuna a los bebés que lloran.
19. Calme a su bebé con palabras suaves como, 'está BIEN.' (Esto puede ayudarlos a calmarlos a los dos a usted y su bebé.)
20. Tararee en un tono suave contra la cabeza de su bebé.

Distraiga su bebé:

10. Prenda la aspiradora o la lavadora de trastes. Esto ronroneo puede hacer que su bebé deje de enfocarse en llorar.
11. Lleve a su bebé a dar un paseo en el carro. (Asegúrese de que el bebé está en un asiento de bebé en el asiento trasero volteando hacia atrás.)
12. Mesa a su bebé en una mecedora. Esto puede relajarlos a los dos.
13. Pasee a su bebé en la carriola.
14. Ponga a su bebé en un columpio en movimiento lento.
15. Coloque a su bebé debajo de un móvil de cuna con luces.
16. Baile lentamente mientras sostiene a su bebé... ¡y relajase!

QUÉ HACER CON UN BEBÉ QUE ESTÁ LLORANDO

20 Consejos del Centro Nacional Síndrome de Bebé Sacudido
Recuerde no todo funciona todo el tiempo. No se preocupe. Hay muchas otras cosas que puede tratar. ¡El llorar NO significa que haya algo malo, con usted o con su bebé! Es normal sentirse frustrado algunas veces. Si se llega a frustrar, es bueno poner a su bebé en un lugar seguro, como la cuna. Usted puede alejarse por unos minutos, respirar profundo para calmarse llamar a un amigo si lo necesita. Está bien. Su bebé está seguro en la cuna. Asegúrese de revisar a su bebé cada 5 a 10 minutos.

Trate algo simple:

1. Alimente a su bebé. El hambre es a menudo la razón principal por la cual los bebés lloran.
2. Haga que su bebé repita. El gas puede causar mucho dolor.
3. Revise el pañal de su bebé. ¿Necesita cambiarlo?
4. Dele a su bebé algo para que chupe, como el dedo de usted. (De vez en cuando, le puede dar a su bebé un chupón.)
5. Vea a su bebé a los ojos y sonríale.
6. Bese a su bebé.
7. Bese ligeramente la planta de los pies de su bebé.

Consuele a su bebé:

8. Envuelva a su bebé cómodamente en una cobija ligera.
9. Dele un baño de agua tibia a su bebé. Quédese con el todo el tiempo.
10. Dele masaje suavemente a su bebé en la espalda, brazos o piernas.
11. Cántele suavemente. La gente de todo el mundo le canta canciones de cuna a los bebés que lloran.
12. Calme a su bebé con palabras suaves como, 'está BIEN.' (Esto puede ayudarlos a calmarlos a los dos a usted y su bebé.)
13. Tararee en un tono suave contra la cabeza de su bebé.

Distraiga su bebé:

14. Prenda la aspiradora o la lavadora de trastes. Este ronroneo puede hacer que su bebé deje de enfocarse en llorar.
15. Lleve a su bebé a dar un paseo en el carro. (Asegúrese de que el bebé está en un asiento de bebé en el asiento trasero volteando hacia atrás.)
16. Mesa a su bebé en una mecedora. Esto puede relajarlos a los dos.
17. Pasee a su bebé en la carriola.
18. Ponga a su bebé en un columpio en movimiento lento.
19. Coloque a su bebé debajo de un móvil de cuna con luces.
20. Baile lentamente mientras sostiene a su bebé... ¡y relajase!